



Согласовано:
Директор

Гордеева В.В.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в Кумыртсевской СШ № 2

"04" апреля 2023 года (2-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 2

Завтрак

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,64	2,82	8,72	67
котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	12,1	12,40	4,70	179,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	560	21,82	21,85	78,64	598,62

Повар

Ковалев / *Коваленкова Н. А.*
(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор

Курбанова В.В.



Утверждено:
ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю./

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кзылтанской СШ №2

"04" апреля 2023 года (2-й день)

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 2

Завтрак

консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,73	4,7	14,54	111
котлеты "Домашние"из п/ф высокой степени готовности	100	12,1	12,40	4,70	179,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого	610	23,68	24,01	89,80	677,22

Повар

Кочина / Кочина Н.А.
(подпись) (расшифровка подписи)